



“Con **Jesús Eucaristía**,
en comunión, celebramos **100 años de**
fundación



SERVICIO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR – GESTIÓN 2023

REFLEXIONES – ENTREGA No. 03

Bogotá, Marzo 21 de 2023

APRECIADAS FAMILIAS OBLATAS

Un saludo muy especial para todos ustedes y como siempre mis deseos porque DIOS TODOPODEROSO siga Bendiciendo el día a día de sus hogares. Nuevamente mi gratitud por la lectura y comentarios de este material que quiere aportar en los procesos de apoyo y acompañamiento para nuestro valioso objetivo común: Sus hijos e hijas, nuestros(as) estudiantes.

Este año comenzamos reflexionando en la primera entrega sobre los sentimientos y en la segunda entrega trabajamos con respecto al deseado equilibrio entre calidez y exigencia. Para este número he querido que nos detengamos a tener una primera aproximación a las denominadas PAUTAS DE CRIANZA.

Como siempre invitarlos para que me compartan sus observaciones e inquietudes.

Bendiciones

JORGE ALBERTO ALDANA ROSILLO

Orientación Escolar

REFLEXIÓN PRELIMINAR

SER PADRES / SER MADRES es una vocación en donde estamos dando respuesta a DIOS, quien conocedor de cada uno, le ha confiado a uno o varios seres humanos para un proceso de formación en el amor. Es una invitación para “caminar con” y no para “caminar por”. Es comprender que la crianza es ante todo un acto de amor que busca el mayor equilibrio posible entre la calidez y la exigencia. Para poder responder de la mejor manera a este desafío es fundamental, entre otros aspectos, tener en cuenta:

- *Aprendizajes derivados de la crianza que se tuvo siendo hijo(a)*
- *Perfil personal a nivel caracteriológico*
- *Percepciones y aprendizajes*
- *Acuerdos en pareja*

Para comenzar quiero invitarlos a pensar en tres preguntas:

1. *¿Qué significa para ti ser padre / ser madre?*

2. *¿Por qué quieres que te recuerde tu hijo(a)?*

3. *¿Cuál percibes hoy como tu mayor fortaleza y tu aspecto por mejorar?*



“Con **Jesús Eucaristía**,
en comunión, celebramos 100 años de
fundación



SERVICIO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR – GESTIÓN 2023

REFLEXIONES – ENTREGA No. 03

MI CRIANZA

Un primer aspecto que es importante revisar es el relacionado con la forma muy particular en que cada persona vivió su crianza. Los aprendizajes que se tuvieron y la forma en que los mismos hoy empiezan a hacer parte del repertorio de nuestras actitudes y/o maneras de abordar dicho rol. Aquí vale la pena señalar que para algunas personas su crianza fue matizada por mucha calidez y amor, queriendo que estos elementos se reiteren ahora en la condición de padre o madre. Para otros su experiencia de crianza se caracterizó por el rigor, la exigencia e inclusive por cierta “dureza” que ahora se puede querer mantener o modificar. En este espectro seguramente se tuvieron otras vivencias. Para ello los quiero invitar a pensar en lo siguiente:

- ¿Hoy qué le valoras a tu padre y a tu madre en la crianza que te dieron?
- ¿Qué les cuestionas? o ¿Qué preferirías que hubiese sido diferente?
- ¿Esa crianza que le aportó a tu manera de ser de hoy?

El Ser Humano en su historia de vida tiene muchas experiencias que van “marcando” su vida. Huellas que dependiendo de la forma en que hayan sido asimiladas pueden resultar más o menos positivas para su repertorio actual de actitudes y conductas. Sanar heridas; por consiguiente, se vuelve una tarea muy importante para algunas personas.

¿Qué papel ha jugado tu crianza en la manera de ser hoy padre o madre?

MI MANERA DE SER

El segundo aspecto a tener en cuenta es la identificación del perfil caracteriológico (poder establecer lo característico de mi manera de ser) y desde dicha tarea, comenzar a trabajar en función de cualificar los rasgos que son fortalezas y por ende son más deseables, así como precisar los que son menos deseables (no necesariamente negativos) y que se deben trabajar para poder lograr respuestas que cada vez sean más asertivas y funcionales. Un grave riesgo en esta dimensión es asumir la postura de “así soy yo y nadie me va a cambiar”. Alrededor de esta variable los invita a pensar en lo siguiente:

- ¿Cuáles son los rasgos caracteriológicos que más te favorecen en tu rol de padre o madre?
- ¿Cuáles aquellos en los que debes cambiar o intentar modificar?
- ¿Cómo describirías la manera de ser de tu hijo(a)?
- ¿Qué dinámica se genera en la relación con él o ella desde sus maneras de ser?

Gerenciar nuestra manera de ser así como hacerlo con nuestros sentimientos y necesidades afectivas es poder “apostar” por vínculos e interacciones cada vez más armónicas y sólidas. Aspecto que logra mayor valor en la relación muy particular que se establece con cada hijo(a)

¿Qué papel ha jugado tu personalidad en la manera de ser hoy padre o madre?



“Con **Jesús Eucaristía**,
en comunión, celebramos 100 años de
 fundación



SERVICIO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR – GESTIÓN 2023

REFLEXIONES – ENTREGA No. 03

MIS PERCEPCIONES Y APRENDIZAJES

La interacción que establecemos con el mundo que nos rodea está considerablemente influida, entre otras variables, por la postura que asumimos frente a ciertas personas o realidades (aspecto altamente vinculado a nuestras percepciones del mundo), así como la oportunidad que nos damos para generar nuevos aprendizajes. En esta variable se constituye en un factor de alto riesgo asumir una posición como la única y verdadera o asumir que nada ni nadie tiene elementos o aspectos que pudieran llegar ser una fuente de aprendizaje. Aquí te quiero invitar a pensar:

- ¿Cómo entiendo el concepto de autoridad?
- ¿Qué posición tengo frente al premio?
- ¿Qué posición tengo frente al castigo?
- ¿Qué estoy haciendo para cualificar mi rol de padre o madre?

Cada hijo es un “mundo único” que aunque se puede ubicar dentro de los parámetros de su momento evolutivo es necesario entenderlo desde su unicidad. También es importante enfatizar en que el AMOR bien entendido será siempre la clave fundamental en los procesos de crianza.

¿Qué papel han jugado tus percepciones y aprendizajes en la manera de ser hoy padre o madre?

ACUERDOS EN PAREJA

Los padres (Cuando conviven juntos e igualmente cuando están separados) deben entender y asumir que para la optimización de los procesos formativos de cada hijo(a), es fundamental que se establezcan unos acuerdos básicos a nivel de criterios y de pautas de exigencia. Puede variar el estilo o la forma en que cada uno maneja la pauta pero siempre debe llevar de manera clara al mismo objetivo. Ahora bien, el este estilo idealmente no debe moverse entre los extremos de la flexibilidad y/o la rigidez. Los demás miembros del grupo familiar apoyan pero no deben asumir la responsabilidad primaria de los padres / madres. Pensemos:

- ¿Mi exigencia hace que mi hijo(a) me tenga miedo?
- ¿Mi exigencia hace que mi hijo(a) a veces piense que no es en serio?
- ¿Mi hijo(a) percibe que todos exigimos lo mismo?
- ¿Mi estado de ánimo estará influyendo en el manejo que hago de la norma?
- ¿A cada hijo(a), de acuerdo con su edad, les genero el mismo nivel de exigencia?

¿Qué papel han jugado nuestros acuerdos de pareja en la manera de ser hoy padre o madre?



AMDG

RELIGIOSAS OBLATAS
AL DIVINO AMOR

1923 - 2023

“Con **Jesús Eucaristía**,
en comunión, celebramos **100 años de**
fundación



SERVICIO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR – GESTIÓN 2023

REFLEXIONES – ENTREGA No. 03

EJERCICIO DE CIERRE

(Una vez más los invito para que este ejercicio pueda ser desarrollado al interior del hogar y no para socializar las respuestas)

1. *¿Qué estamos haciendo bien y se debe mantener?*
2. *¿En qué debemos mejorar?*

PARA COMPARTIR:

Quiero que ahora, como en la entrega anterior, nos compartan una estrategia familiar que consideran les ha sido funcional y les podría servir a otras familias.

*ESTE MATERIAL HA SIDO ELABORADO PARA EL COLEGIO RR OBLATAS AL DIVINO AMOR POR SU ORIENTADOR ESCOLAR,
PSICÓLOGO JORGE ALBERTO ALDANA ROSILLO – MARZO DE 2023*