

COLEGIO OBLATAS AL DIVINO AMOR

Servicio de Orientación Escolar – Gestión 2020

DOCUMENTOS DE REFLEXIÓN Y TRABAJO ENTREGA No.1

“SER FAMILIA EN TIEMPO DE CRISIS”

“Las piedras también forman parte del camino”

MiguelBeltránS.J.

APRECIADAS FAMILIAS OBLATAS

Cada momento de nuestras vidas es posible leerlo desde diversas perspectivas. Para algunos las crisis son lo más cercano al fracaso y la imposibilidad para avanzar, pero para otros pueden ser percibidas como una interesante oportunidad que generando una gran exigencia interna, nos pueden llevar a crecer. Hasta hace tan solo algunas semanas todo parecía transcurrir de manera “normal” y quizás la escuela toda se convocaba a través de la preparación de las pruebas parciales y el cercano cierre del primer período.

De pronto amanecemos con la noticia de un virus que estaba tomando gran fuerza y conllevaba medidas como el distanciamiento de los niños, niñas y adolescentes del espacio escolar. La virtualidad para el proceso educativo estaría por convertirse en parte de nuestra cotidianidad. Un nuevo retoque de entrada iba a exigir ganar a nivel de autonomía y de un nuevo nivel de responsabilidad.

Unos días después (Inicialmente como una experiencia piloto y luego como una medida más formal y macro) el país todo entraba en una cuarentena obligatoria en la cual la frase “quedarse en casa” implicaría una serie de desafíos y ajustes a diversos niveles. SER FAMILIA EN TIEMPO DE CRISIS se abría ante nuestros ojos como una tarea prioritaria que implicaba el compromiso de todos.

NUESTRAS FORTALEZAS INTERNAS – EL GRAN TESORO

En su infinita sabiduría DIOS nos dotó a cada uno de nosotros con una serie de valiosas cualidades que al ponerse al servicio de los demás generan armonía y crecimiento. Algunos recibieron tesoros tan valiosos como su “chispa” y capacidad de humor, otros la paciencia, la escucha activa, la comprensión, la capacidad de servicio, etc. Reconocer nuestras fortalezas y las de nuestra familia puede ser un gran punto de partida para poder transitar de la mejor manera este momento. Quiero ahora invitarlos para

que por escrito y/o de manera verbal compartan lo que cada uno percibe como las mayores fortalezas de los miembros de su familia.

A veces este ejercicio sirve inclusive para poder escuchar lo que se piensa mutuamente y que por diversas razones en ocasiones lo damos por hecho y no lo manifestamos. Qué bueno que en este momento te des la oportunidad de hacer sintonía interior con lo que te están diciendo. Es posible que durante la actividad haya personas a las que es muy fácil reconocerle todas sus cualidades, así como también es probable que la tarea sea más difícil con otros, lo cual no implica que no esté dotado de grandes fortalezas.

NUESTRAS LIMITACIONES/DEFECTOS – UN GRAN RIVAL A VENCER

La naturaleza del Ser Humano lleva consigo el que hayamos ido instalando en nuestra conducta una serie de limitaciones y/o defectos que más allá de presentarlos como una "manera de ser" deben ser el GRAN RIVAL A VENCER. Ser capaces de reconocer aquello en lo que estamos fallando y comenzar una serie de acciones muy intencionadas para modificar las actitudes sin duda un acto de amor y una manifestación de compromiso para lograr una mejor convivencia como FAMILIA.

Quiero invitarlos para que ahora lean con atención algunas posibles carencias e intenten establecer si hacen parte de su manera de comportarse en casa.

En ocasiones la dinámica de familia se afecta por:

- Falta de compromiso con las tareas cotidianas
- Reacciones impulsivas que pueden lastimar a los otros
- Reiteración en estados de mal genio o gran intensidad cuando se está en dicha emoción
- Terquedad, obstinación o tendencia a romper con lo establecido
- Centrarse excesivamente en su propio mundo y por ende poca visibilización del otro y sus necesidades

UNA CONVIVENCIA FAMILIAR ENRIQUECIDA

Ahora bien, el día a día marcado por el total predominio del principio de placer sobre el de realidad o la negación sistemática de ciertas rutinas u obligaciones se podría convertir en una "bomba de tiempo" que lleve a la familia a crisis más agudas y profundas. Por consiguiente la planeación del tiempo escuchando los diversos puntos de vista de los distintos miembros de la familia puede ser muy conveniente. Queriendo aportar en esta dirección sugiero incluir allí:

1. Levántate temprano y momento para oración en familia
2. Escuchar las noticias (Con un sentido informativo y formativo)
3. Desayuno en familia (Ojalá con distribución de funciones)
4. Tiempo de estudio y/o trabajo en casa
5. Almuerzo en familia (Nuevamente con distribución de funciones)
6. Tiempo para actividad o pasatiempo individual
7. Tiempo para actividad o pasatiempo en familia
8. Tareas de casa (Con participación de todos)
9. Cena familiar y oración en familia
- 10 Crecimiento en la Vida Espiritual

SER FAMILIA EN TIEMPO DE CRISIS es una gran oportunidad para fortalecer nuestros lazos afectivos y entender la FAMILIA como PROYECTO DE AMOR.

ESTE MATERIAL HA SIDO ELABORADO PARA EL COLEGIOR. R. OBLATAS AL DIVINO AMOR POR SU ORIENTADOR ESCOLAR, Psicólogo JORGE ALBERTO ALDANA ROSILLO – ABRIL DE 2020